

# 【ケアの SDM-Q-ケア活用者用】 治療、介護、ケアを受ける方が回答してください

## 暮らしを支える治療、介護、ケアを一緒に決めるための共有意思決定 質問紙 (シェアド ディジジョン メイキング)

### ● 治療、介護、ケアを提供する方と話し合ったことを教えてください

(例：便所に1人で行けるためのケアについて、好きなものを食べられるための支援について、自宅に戻れるための相談、など)

### ● どのような治療、介護、ケアを受けることを決めましたか

(例：ケアプランにリハビリをする予定を入れた、痛みを抑えるお薬の調整、飲み込み訓練、など)

### 今回の治療、介護、ケアの決定について、

下記の9項目で、それぞれ最も当てはまるものにをして下さい。

1. 治療、介護、ケアを提供する方は、治療、介護、ケアについて、 決定しなければならないことがあるということを明確に伝えてくれた					
全く当てはまらない	ほとんど 当てはまらない	どちらかといえば 当てはまらない	どちらかといえば 当てはまる	おおむね 当てはまる	よく当てはまる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. 治療、介護、ケアを提供する方は、 私がどのように決定に関わりたいかを丁寧に確認をしてくれた					
全く当てはまらない	ほとんど 当てはまらない	どちらかといえば 当てはまらない	どちらかといえば 当てはまる	おおむね 当てはまる	よく当てはまる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. 治療、介護、ケアを提供する方は、 私に、様々な治療、介護、ケアの選択肢があることを伝えてくれた					
全く当てはまらない	ほとんど 当てはまらない	どちらかといえば 当てはまらない	どちらかといえば 当てはまる	おおむね 当てはまる	よく当てはまる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. 治療、介護、ケアを提供する方は、 それぞれの選択肢のメリット(利点)とデメリット(欠点)について 明確に説明してくれた					
全く当てはまらない	ほとんど 当てはまらない	どちらかといえば 当てはまらない	どちらかといえば 当てはまる	おおむね 当てはまる	よく当てはまる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※裏面もあります↓



This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License. To view a copy of the license, visit <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/legalcode>  
January 2019, adapted by Goto Yuko & Miura Hisayuki (National Center for Geriatrics and Gerontology, Japan)  
Adaptation of the original "9-item Shared Decision Making Questionnaire (SDM-Q-9)"  
Authorised by Martin Härter & Isabelle Scholl (University Medical Center Hamburg-Eppendorf, Germany).

<b>5. 治療、介護、ケアを提供する方は、 私が説明された情報を充分理解できるように助けてくれた</b>					
全く当てはまらない	ほとんど 当てはまらない	どちらかといえば 当てはまらない	どちらかといえば 当てはまる	おおむね 当てはまる	よく当てはまる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>6. 治療、介護、ケアを提供する方は、 私がどの選択肢を希望するのか訊いてくれた</b>					
全く当てはまらない	ほとんど 当てはまらない	どちらかといえば 当てはまらない	どちらかといえば 当てはまる	おおむね 当てはまる	よく当てはまる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>7. 治療、介護、ケアを提供する方と私は、 それぞれの治療、介護、ケアの選択肢について入念に比較検討した</b>					
全く当てはまらない	ほとんど 当てはまらない	どちらかといえば 当てはまらない	どちらかといえば 当てはまる	おおむね 当てはまる	よく当てはまる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>8. 治療、介護、ケアを提供する方と私は、 一緒に治療、介護、ケアを選択した</b>					
全く当てはまらない	ほとんど 当てはまらない	どちらかといえば 当てはまらない	どちらかといえば 当てはまる	おおむね 当てはまる	よく当てはまる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>9. 治療、介護、ケアを提供する方と私は、 これからの治療、介護、ケアの進め方について確認し合った</b>					
全く当てはまらない	ほとんど 当てはまらない	どちらかといえば 当てはまらない	どちらかといえば 当てはまる	おおむね 当てはまる	よく当てはまる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

当質問紙に関する問い合わせは以下にお願い致します。

国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター 在宅医療・地域医療連携推進部 事務局

電話（代表）0562-46-2311 内線 6205、6204 住所 〒474-8511 愛知県大府市森岡町 7-430



This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

To view a copy of the license, visit

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/legalcode>

January 2019, adapted by Goto Yuko & Miura Hisayuki(National Center for Geriatrics and Gerontology, Japan)

Adaptation of the original “9-item Shared Decision Making Questionnaire (SDM-Q-9)”

Authorised by Martin Härter & Isabelle Scholl (University Medical Center Hamburg-Eppendorf, Germany).